

Avec ou sans voiture ?

Vous avez décidé de venir à l'une des conférences et il vous reste 1 ou 2 places dans votre voiture ? Sans moyen de transport, vous souhaiteriez participer ? L'un(e) comme l'autre, faites-vous connaître. Ne restez pas seul(e) !

Les minutes du CLIC

Des sages-femmes aux auxiliaires de puériculture, des enseignants aux psychologues scolaires, des conseillers professionnels aux conseillers retraite, ... notre vie est faite de rencontres avec des professionnels correspondant à chaque étape. Retrouvez tous les 2 mois [les professionnels de la gérontologie en interview](#) avec le CLIC sur www.ccpq.fr.

Le CLIC, c'est

Un lieu d'accueil et d'écoute, un espace d'information et d'aide à la décision, un lieu de coordination pour les personnes retraitées, leur famille, les professionnels et les bénévoles du champ gérontologique.

Pour toutes les questions que vous vous posez ... ayez le réflexe **CLIC !**

La mise à disposition gratuite d'aides techniques : une difficulté passagère ou un handicap à compenser ? Nous vous prêtons pendant 1 mois du petit matériel adapté.

La Cellule de Prévention des situations de détresse : Un dispositif de vigilance peut être instauré autour d'une personne âgée fragile. Vous connaissez une personne âgée isolée et tenant des propos inquiétants ? Evaluons ensemble sa situation.



Conçue pour vous **faciliter le quotidien**, elle comporte les coordonnées de vos nombreux interlocuteurs (médecin, pharmacie kiné, ...). Elle deviendra votre repère et aidera en cas d'urgence à identifier vos proches à prévenir, ou les professionnels vous entourant.

La carte mémo est **gratuite**, disponible sur demande auprès du CLIC.

Intéressé(e) par la [maladie d'Alzheimer](#) (ou troubles apparentés), ses symptômes et leur répercussion sur le quotidien ? L'association Réseau Mnemosis propose des conférences mensuelles en entrée libre sur le Pays de Gex. Renseignements : **07 87 23 05 59**.

Contacts

Des professionnels de la gérontologie à votre écoute

Accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 15h à 17h (sauf le mercredi)

Adresse : Terrasses de Chevry - Bât. D
29 rue. St Maurice 01170 CHEVRY

04 50 41 04 04

Une adresse email ?

Ecrivez-nous à clic@ccpg.fr pour être informé(e) régulièrement et bénéficier du rappel automatique de l'agenda dans votre boîte électronique.



Programme 2012



Ateliers, conférences, rencontres, ... retrouvez toute l'actualité du CLIC sur www.ccpq.fr

A l'attention des séniors et de leur famille

Le Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique du Pays de Gex, service de la Communauté des communes du Pays de Gex, est financé par le Conseil général de l'Ain et la Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail Rhône Alpes



Conférences

Sans inscription – entrée libre
14:30 à 16:00

Jeudi 1er mars 2012

La mémoire et son fonctionnement Service éducation pour la Santé CARSAT RA
VERSONNEX – salle du conseil municipal

Mardi 20 mars 2012

Viellir et s'accomplir Maryvonne Nicolet-Gognalons Psychologue clinicienne, avec projection d'un film « les grands témoins »
THOIRY – Salle des fêtes

Mardi 24 avril 2012

Financer sa vie en établissement, Conseil général de l'Ain et Directeur d'EHPAD
DIVONNE - Maison de retraite Crêt de la Neige

Jeudi 24 Mai 2012

Arthrose et Rhumatismes, Dr MICHEL C. médecin fonctionnelle et réadaptation
ORNEX - Salle René Lavergne

Jeudi 14 juin 2012

Maltraitance et vieillissement : quels risques ? Association ALMA 01. Propos illustrés de la présence de Claire Parma, conteuse
GEX - Communauté des Communes

Jeudi 11 octobre 2012

Les troubles de la vision, clinique de l'œil, Dr BOVET, ophtalmologue
CROZET, Salle des fêtes

Lundi 12 novembre 2012

AVC : prévenir, identifier, accompagner, Association France AVC
SEGNY – Espace de Vaise

Jeudi 13 décembre 2012

Coup de blues : que faire ?, Cellule de prévention des situations de détresse
ST GENIS P. – Espace Jean Monnet

Ateliers

Inscription obligatoire par ordre d'arrivée
Places limitées à 12 personnes.

Vendredi 2,23 mars,13 avril, 4 et 25 mai

Atelier écriture : L'art de vieillir

10:00 – 12 :00

CLIC, Chevry



Mardi 25 septembre

Remise à niveau conduite automobile

Avec la Prévention routière de l'Ain

09:00-12:00 : test sur route

13:00-17:00 : actualités du code, impact du vieillissement sur la conduite.

CLIC, Chevry

Jeudi 27 sept,11,25 oct,8 et 22 nov

Atelier d'écriture : L'art de vieillir

10:00 – 12 :00

CLIC, Chevry

Sept-Oct-Nov (sous réserve)

Ateliers mémoire

Avec la CARSAT Rhône Alpes

Participation obligatoire aux 5 séances

CLIC - CHEVRY



Concours photos

Parce que vieillir ne rime pas forcément avec tristesse, dès le 1^{er} février le CLIC fait appel à vos talents de photographe pour glaner des images de personnes âgées accomplies et épanouies dans leur vieillissement. Date limite de participation **31 mai**. Un jury de professionnels de la gérontologie et de retraités sélectionnera les photos les plus réussies pour en constituer une exposition photos itinérante sur le Pays de Gex. Date des résultats **25 juin**. Règlement disponible sur demande.

La mémoire en marche

Nouveau!

Parcours en pleine nature jalonné d'exercices mémoire ludiques, pour mettre en marche à son rythme, son corps et ses neurones.

Participation libre de 10 :00 à 16 :00 sur site. (Annulation en cas de mauvais temps)

Jeudi 26 avril 2012

Parc du Château – Prévessin Moens

Mardi 29 mai 2012

Etang – Cessy

Vendredi 15 juin 2012

Les Rives du Lion- St Genis Pouilly



Semaines nationales

Vendredi 21 septembre 2012

Journée mondiale Maladie d'Alzheimer

Informations grand public sur la maladie par les professionnels et associations du Pays de Gex. Programme à paraître

Lundi 1^{er} octobre 2012



Journée internationale des personnes âgées

Du 15 au 20 octobre 2012

Semaine bleue, semaine des retraités

« Thème en attente de parution »

Actions intergénérationnelles organisées par les professionnels, élus et bénévoles du Pays de Gex. Programme à paraître.